

Zarządzenie Nr 6/2022
Wójta Gminy Łukta
z dnia 31 stycznia 2022 roku

w sprawie organizacji systemu dystrybucji preparatów ze stabilnym jodem w postaci tabletek jodku potasu na wypadek zdarzenia radiacyjnego na terenie gminy Łukta.

Na podstawie art. 30 ust.1 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (t.j Dz.U. z 2019 r. poz. 506 ze zm.), art. 90 pkt 3 ustawy z dnia 29 listopada 2000 roku Prawo atomowe (t.j Dz. U. z 2019 r. poz. 730 ze zm.) oraz Zarządzenia Nr 59 Wojewody Warmińsko-Mazurskiego z dnia 26 marca 2009r. w sprawie dystrybucji tabletek jodowych w przypadku zdarzenia radiacyjnego na terenie województwa warmińsko-mazurskiego zarządzam co następuje:

§ 1. Zarządzenie określa sposób dystrybucji i wydawania preparatu jodowego na terenie gminy Łukta w sytuacji wystąpienia realnego zagrożenia promieniowaniem jonizującym.

§ 2. Na dystrybutora preparatu jodowego wyznacza się: Niepubliczny Zakład ALMED Sp.p. Lekarzy w Łukcie - Katarzyna Woźnica- Ali, ul. Warszawska 17A/1 , 14-105 Łukta, który przygotuje miejsce dystrybucji tabletek jodowych oraz wskaże osoby odpowiedzialne za ich wydawanie.

§ 3. Uruchomienie działań związanych ze zdarzeniem radiacyjnym nastąpi na podstawie rozporządzenia wydanego przez Wojewodę Warmińsko-Mazurskiego w sprawie wprowadzenia działań interwencyjnych na obszarze województwa warmińsko-mazurskiego .

§ 4. W sytuacji wystąpienia zdarzenia radiacyjnego uruchamia się „Plan dystrybucji preparatów ze stabilnym jodem w postaci tabletek jodku potasu na wypadek zdarzenia radiacyjnego na terenie gminy Łukta” stanowiący załącznik do niniejszego zarządzenia.

§ 5. Za sporządzenie i aktualizowanie, co najmniej raz w roku, wykazów osób dla których tabletki jodowe zostaną wydane zgodnie z określonymi grupami ryzyka, odpowiedzialnym czynię Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego.

§ 6. Za organizację działań związanych z wydawaniem tabletek jodowych odpowiedzialnym czynię Inspektora d.s Obronnych.

§ 7. Traci moc zarządzenie nr 59/2012 Wójta Gminy Łukta z dnia 10 października 2012 roku w sprawie dystrybucji tabletek jodowych w przypadku zdarzenia radiacyjnego na terenie Gminy Łukta.

§ 8. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.


mgr inż. Robert Malinowski

ZATWIERDZAM

WÓJT

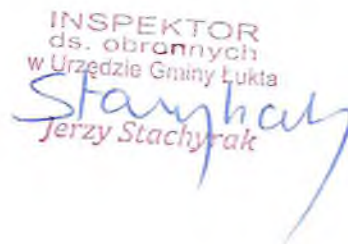
mgr inż. Robert Malinowski



PLAN

**DYSTRYBUCJI PREPARATÓW JODOWYCH
W POSTACI TABLETEK JODKU POTASU NA
WYPADEK WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA
RADIACYJNEGO NA TERENIE
GMINY ŁUKTA**

Opracował

INSPEKTOR
ds. obronnych
w Urzędzie Gminy Łukta

Jerzy Stachyrak

SPIS TREŚCI

lp.	zagadnienie	strona
1	Podstawy prawne opracowania Planu	4
2	Tabela uzgodnień	5
3	Tabela zmian aktualizacyjnych	6
4	Ogólne zasady prowadzenia dystrybucji tabletek jodowych.	7
4.1	Cel opracowania planu	7
4.2	Zadania organów samorządowych.	7
4.3	zadania osób funkcyjnych	8
4.4	Grupy ryzyka i dawkowania tabletek jodowych w poszczególnych grupach	9
4.5	Schemat dystrybucji tabletek jodowych na terenie gminy w związku ze zdarzeniem radiacyjnym	11
5	Sprawy organizacyjne	12
5.1	Miejsca magazynowania, dystrybucji i wydawania tabletek jodowych	12
5.2	Środki transportowe na potrzeby dostarczenia tabletek jodowych do punktów wydawania tabletek	12
5.3	Zasady transportu, przechowywania i pakowania tabletek jodowych.	12
5.4	Sposób informowania ludności o celu i miejscach wydawania tabletek jodowych	13
5.5	Osoby funkcyjne odpowiedzialne za organizację dystrybucji i wydawania tabletek	14
6	Procedura wydawania tabletek jodowych dla uprawnionej ludności	15
6.1	Ogólne zasady	15
6.2	Procedura gminna	16
7	Zestawienie liczby ludności w grupach ryzyka i przydziału tabletek jodowych dla punktu wydawania	17
8	Informacje uzupełniające	18
9	Inne dane	21
9.1	Zadania punktów wydawania tabletek	21
9.2	Wskazówki dla personelu medycznego wydającego tabletki	21
9.3	Sposób zaopatrzenia w sprzęt niezbędny do wydawania preparatu	22
9.4	Koszty działań interwencyjnych	23
9.5	Wzór komunikatu dla mieszkańców	24

1. PODSTAWY PRAWNE OPRACOWANIA PLANU

- Ustawa z dnia 29 listopada 2000 roku Prawo Atomowe (Dz.U. z 2014 r. poz. 1512 z późn. zm.).
- Ustawa o rezerwach strategicznych z dnia 29 października 2010 r. (Dz.U. z 2021 r. poz. 255 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 27 czerwca 2012 r. w sprawie warunków i sposobu przygotowania oraz wykorzystania podmiotów leczniczych na potrzeby obronne państwa oraz właściwości organów w tych sprawach (Dz. U. z 2012 poz. 741).
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2004 roku w sprawie wartości poziomów interwencyjnych dla poszczególnych rodzajów działań interwencyjnych oraz kryteriów odwołania tych działań (Dz.U.z 2004, nr 98, poz. 987).
- Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 18 stycznia 2005 roku w sprawie planów postępowania awaryjnego w przypadku zdarzeń radiacyjnych (Dz. U. z 2005, nr 20, poz. 169 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie stacji wczesnego wykrywania skażeń promieniotwórczych i placówek prowadzących pomiary skażeń promieniotwórczych z dnia 17 grudnia 2002 r. (Dz. U.z 2002, nr. 239 poz. 2030).
- Zarządzenia Nr 59 Wojewody Warmińsko-Mazurskiego z dnia 26 marca 2009r. w sprawie dystrybucji tabletek jodowych w przypadku zdarzenia radiacyjnego na terenie województwa warmińsko-mazurskiego.

2. TABELA UZGODNIENÍ

LP	INSTYTUCJA	DATA I PODPIS	UWAGI

4. OGÓLNE ZASADY PROWADZENIA DYSTRYBUCJI TABLETEK JODOWYCH

4.1. Cel opracowania planu

W przypadku zaistnienia zdarzenia radiacyjnego powodującego przekroczenie poziomu interwencyjnego dla izotopów radioaktywnych w powietrzu, dla potrzeb profilaktycznego zabezpieczenia zdrowia zagrożonej ludności, będzie wydawany preparat jodowy w postaci **tabletek jodku potasu**.

Podanie mieszkańcom radiologicznie stabilnego jodu spowoduje wysycenie tarczycy tym lekiem i zapobiegnie wychytowi szkodliwego dla człowieka promieniotwórczego jodu (radionuklidów) uwolnionego do środowiska w wyniku poważnego zdarzenia radiacyjnego

Plan dystrybucji preparatów jodowych w postaci tabletek jodku potasu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego na terenie gminy Łukta określa sposób dystrybucji i wydawania preparatu jodowego na obszarze administrowanym przez urząd Gminy w Łukcie .

4.2. Zadania organów samorządowych.

Do zadań Wójta Gminy należy:

- określenie liczby ludności na administrowanym terenie z podziałem na grupy ryzyka;
- wytypowanie punktu wydawania tabletek jodowych dla ludności na administrowanym terenie w oparciu o funkcjonujący podmiot służby zdrowia, przy założeniu że, punkt wydawania przypada na nie więcej niż 5 000 mieszkańców;
- zabezpieczenie procesu podawania tabletek jodowych dla ludności pod nadzorem wykwalifikowanego personelu służby zdrowia.;
- aktualizowanie, co najmniej raz w roku, danych dotyczących liczby ludności na administrowanym terenie z podziałem na grupy ryzyka.

Do zadań sołtysów należy:

- utrzymywanie łączności z osobą kierującą dystrybucją na szczeblu gminy;
- rozpowszechnianie wśród mieszkańców sołectwa informacji dotyczących uruchomienia akcji wydawania preparatu jodowego;

- przygotowanie miejsc oraz niezbędnych materiałów do rozplakatowania informacji na obszarze sołectwa;
- zbieranie informacji w mogących mieć wpływ na sprawny przebieg akcji i przekazywanie ich do urzędu gminy.

4.3. Zadania osób funkcyjnych

Lekarz-Kierownik punktu wydawania

- skompletowanie personelu w miejscu pracy;
- przygotowanie punktu pracy;
- właściwa organizacja pracy podczas dystrybucji;
- utrzymywanie łączności z osobą kierującą dystrybucją na szczeblu gminy;
- przeprowadzanie badania i wydawanie decyzji o wydaniu tabletek jodowych poszczególnym osobom z VI grupy ryzyka i wystawianie zaświadczeń;
- po zakończeniu dystrybucji przekazanie dokumentacji przychodowo-rozchodowej do urzędu gminy.

Rejestrator

- sprawdzanie tożsamości osób zgłaszających się do punktu;
- ustalanie przynależności do grup ryzyka ;
- prowadzenie ewidencji osób zaopatrzonych;
- kompletowanie i utrzymywanie w aktualności dokumentacji przychodowo-rozchodowej.

Dystrybutor

- wydawanie tabletek zgodnie z należnością dla poszczególnych grup ryzyka

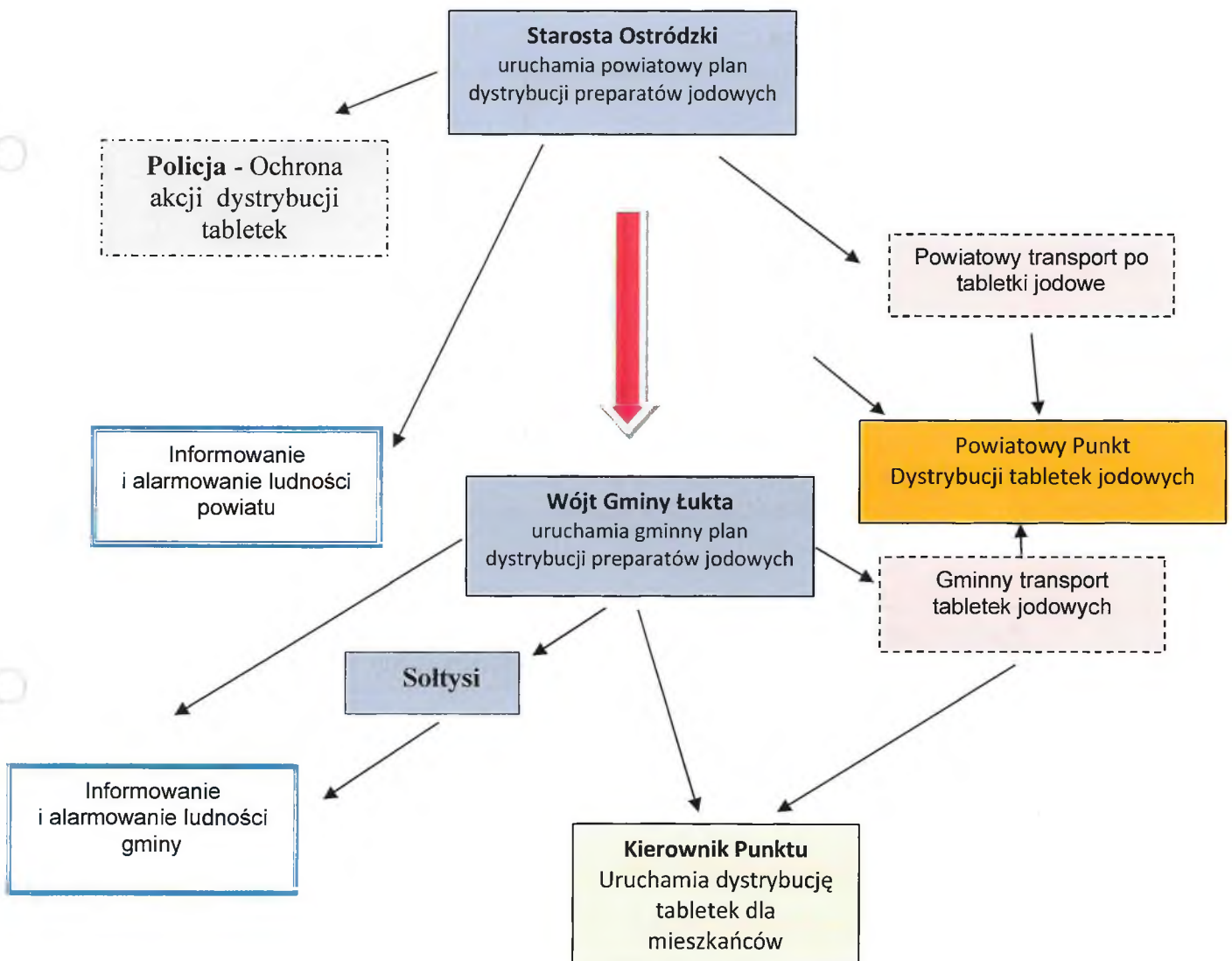
4.4. Grupy ryzyka i dawkowania tabletek jodowych w poszczególnych grupach

Lp.	Grupa ryzyka	Grupa ryzyka	Ilość jednorazowo podawanego jodu stabilnego	Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce	Sposób podawania tabletek
1.	I	Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia	12,5 mg	½ tabletki = 12,5 mg jodu	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
2.	II	Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia	25 mg	1 tabletki = 25 mg jodu	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
3.	III	Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat	50 mg	2 tabletki = 50 mg jodu	Tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju
4.	IV	Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do lat 16	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
5.	V	Kobiety ciężarne	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
6.	VI	Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
7.	VII	Młodzież powyżej 16 roku życia do 18 roku życia i dorośli do lat 40 (5% tej populacji), którym ze wskazań lekarskich należy podać profilaktykę jodową w przypadku skażenia radiacyjnego	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym

Uwaga: Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji, muszą powstrzymać się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejść na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku.

Ponadto, zgodnie z opiniami specjalistów lekarzy endokrynologów podanie pojedynczej dawki jodku potasu kobietom w ciąży nie prowadzi do trwałego zablokowania czynności tarczycy u płodów, których wiek ciążowy przekracza 15 tygodni. U płodów do 15 tygodnia wieku ciążowego tarczyca jeszcze nie funkcjonuje, a więc nie gromadzi jodu. Odstąpiono od konieczności podania przedmiotowego preparatu jodowego kobietom karmiącym z zaznaczeniem, że do karmienia piersią można wrócić po 48 godzinach od zdarzenia radiacyjnego, a do tego czasu noworodki i niemowlęta, po otrzymaniu określonej dawki preparatu jodowego, powinny być karmione mlekiem w proszku.

4.5. Schemat dystrybucji tabletek jodowych na terenie gminy w związku ze zdarzeniem radiacyjnym



5. SPRAWY ORGANIZACYJNE

5.1. Miejsca magazynowania, dystrybucji i wydawania tabletek jodowych.

Powiatowy punkt dystrybucji tabletek jodowych.

Lp.	Nazwa	Adres i telefon
1.	Apteka przy Szpitalu Powiatowym w Ostródzie ul. Jagiełły 1	Kierownik apteki –

5.2. Środki transportowe na potrzeby dostarczenia tabletek jodowych do punktów wydawania tabletek

Środek transportowy przeznaczony do przewozu tabletek jodowych z powiatowego punktu dystrybucji do gminnych punktów wydawania preparatów jodowych.

Lp	Dysponent/ kierowca samochodu	Marka samochodu	Telefon służbowy/prywatny	Adres zamieszkania

5.3. Zasady transportu, przechowywania i pakowania tabletek jodowych.

Zasadę transportu produktów leczniczych reguluje treść rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 13 marca 2015 r. w sprawie Dobrej Praktyki Dystrybucyjnej (Dz. U. z 2015 poz. 381 ze zm.).

Tabletki jodku potasu pakowane są po 10 tabletek w blistry z folii aluminiowej, wymiary blistra 113x45 mm, a następnie w kartoniki po 50 blistrów i w kartony zbiorcze po 10 kartoników

(500 blistrów). Nadruk na blistrze zawiera dawkę leku i masę pojedynczej tabletki, termin ważności oraz numer serii.

Zgodnie z zapisami w karcie charakterystyki produktu „Tabletki jodku potasu 32,7/150 mg” preparat ten należy przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze $20^{\circ}\text{C} \pm 5^{\circ}$, przy wilgotności powietrza $\leq 50\%$ RH, chronić od światła. Warunki te są szczególnie istotne z uwagi na 4 letni okres przechowywania i potrzebę zapewnienia właściwej jakości produktu. Karta charakterystyki produktu nie przewiduje konieczności zapewnienia szczególnych warunków transportu przedmiotowego preparatu.

Zgodnie z art. 19 ust 2 Ustawy z dnia 29 października 2010 r. o rezerwach strategicznych (Dz. U. Z 2016 r. Poz. 1635 z późn. zm) podmiot, któremu zostaną wydane rezerwy tabletek jodowych zobowiązany jest do:

- dokonania odbioru rezerw i zapewnienia ich ochrony;
- zapewnienia przetransportowania oraz przetrzymywania udostępnionych
- rezerw z zachowaniem odpowiednich warunków;
- dystrybucji udostępnionych rezerw do odbiorców ostatecznych;
- wykorzystania rezerw zgodnie z przeznaczeniem.

5.4. Sposób informowania ludności o celu i miejscach wydawania tabletek jodowych:

- 1) informacje w mediach lokalnych;
- 2) komunikaty przekazywane do sołtysów przez GZZK;
- 3) obwieszczenia rozplakatowywane na tablicach ogłoszeń przez sołtysów i pracowników urzędu gminy;
- 4) komunikaty na stronie internetowej. oraz na facebooku.

5.5. Osoby funkcyjne odpowiedzialne za organizację dystrybucji i wydawania tabletek

Lp.	Imię i Nazwisko	Miejsce Pracy	Funkcja	Telefon
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

6. PROCEDURA WYDAWANIA TABLETEK JODOWYCH DLA UPRAWNIONEJ LUDNOŚCI

6.1. Ogólne zasady

- Akcję jodową prowadzi się jeżeli u osób z grupy ryzyka zachodzi potrzeba otrzymania na tarczycę dawki pochłoniętej równej co najmniej 100 mGy (miligranom).
- Akcją likwidacji zagrożenia i usuwania skutków zdarzenia radiacyjnego, w tym prowadzenie działań interwencyjnych, do których należy m.in. podawanie preparatów ze stabilnym jodem, kieruje wojewoda, na obszarze którego stwierdzono przekroczenie poziomów interwencyjnych.
- W przypadku wystąpienia zagrożenia o zasięgu wojewódzkim, wojewoda występuje z wnioskiem o zwolnienie tabletek jodowych z rezerw państwowych do ministra właściwego ds. gospodarki.
- Minister wydaje decyzję o udostępnieniu tabletek jodowych z rezerwy Prezesowi Agencji Rezerw Materiałowych.
- Prezes Agencji Rezerw Materiałowych podejmuje decyzję o zwolnieniu rezerwy w postaci tabletek jodowych.
- Kierownik składnicy Agencji Rezerw Materiałowych w Lisowicach wydaje tabletki jodowe dla OUW.
- Wojewoda organizuje Tymczasowy Punkt Przechowywania i Wydawania tabletek jodowych w OUW.
- Starostwo Powiatowe w Ostródzie pobiera dla potrzeb powiatu tabletki z tymczasowego punktu przechowywania i wydawania tabletek jodowych.
- Miejscem odbioru preparatów stabilnego jodu w postaci tabletek jodku potasu w ilości przewidzianej dla gminy jest powiatowy punkt dystrybucji znajdujący się w Aptece przy Szpitalu Powiatowym w Ostródzie ul. Jagiełły 1.

6.2. Procedura gminna

Lp.	Treść zadania	Odpowiedzialny
1.	Przyjęcie informacji z Powiatowego Centrum Zarządzania Kryzysowego o uruchomieniu akcji jodowej na terenie powiatu.	Inspektor Do Spraw Obronnych
2.	Ocena sytuacji i wydanie zarządzenia do uruchomienia akcji wydawania tabletek na terenie gminy.	Wójt Gminy
3.	Uruchomienie gminnego punktu dystrybucji tabletek jodowych.	Sekretarz Gminy
4.	Pobranie tabletek jodowych z powiatowego punktu dystrybucji.	Upoważniona osoba
5.	Przekazanie tabletek do punktów ich wydawania	Upoważniona osoba
7.	Rozpoczęcie akcji informacyjnej dla ludności	Sekretarz Gminy
8.	Osiągnięcie gotowości do działania przez punktu wydawania tabletek jodowych	Kierownik Punktu
9.	Wydawanie tabletek jodowych dla mieszkańców	Kierownik Punktu
10.	Przekazanie informacji do PCZK o przeprowadzeniu akcji jodowej na terenie gminy.	Inspektor Do Spraw Obronnych
11.	Przekazanie i rozliczenie się z tabletek w powiatowym punkcie dystrybucji	Upoważniona osoba

7. Zestawienie liczby ludności w grupach ryzyka i przydziału tabletek jodowych dla punktu wydawania.

Grupa ryzyka	Grupa ryzyka	Ilość osób	Ilość tabletek
I	Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia /jednorazowo/		
II	Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia /jednorazowo/		
III	Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat /jednorazowo/		
IV	Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do 16 lat/jednorazowo/		
V	Kobiety ciężarne /jednorazowo/		
VI	Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji otrzymują jednorazowo 100 mg jodu (4 tabletki 100 mg jodu), z jednoczesnym stanowczym zaleceniem powstrzymania się przez 48 godz. od karmienia piersią oraz przejścia na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku;		
VII	Młodzież powyżej 16 roku życia do 18 roku życia i dorośli do lat 40 (5% tej populacji), którym ze wskazań lekarskich należy podać profilaktykę jodową w przypadku skażenia radiacyjnego /jednorazowo/		
Ilość osób ilość tabletek			

8. INFORMACJE UZUPEŁNIAJĄCE

.....
organ wydający upoważnienie

Egz. nr

UPOWAŻNIENIE NR

Upoważniam

(nazwisko i imię upoważnionego)

Zamieszkały/a.....

Seria i nr dowodu osobistego.....

do odbioru preparatów jodowych dla Gminy Łukta z Powiatowego Punktu Dystrybucji tabletek jodowych znajdującego się w:

.....

.....

(pieczęć i podpis upoważniającego)

Sporządzono w 2 egz.

egz. nr 1 – Powiatowy Punkt Dystrybucji tabletek jodowych

egz. nr 2 – a/a

Egz. Nr.....

PROTOKÓŁ PRZYJĘCIA / WYDANIA
preparatów ze stabilnym jodem w postaci tabletek jodku potasu
do gminnych punktów wydawania tabletek jodowych

Sporządzony w dniu przez:

.....
/nazwa i adres punktu dystrybucyjnego/

Wydano odbiorcy odpowiedzialnemu
/Imię i nazwisko osoby wydającej tabletki/

za podanie tabletek jodowych ludności na terenie gminy Strzeleczy w punkcie

.....
wskazane poniżej tabletki jodku potasu:

Lp.	Nazwa artykułu	Ilość blistrów /szt./	J.m. /g jodu/	Uwagi
1.	Preparaty ze stabilnym jodem w postaci tabletek jodku potasu			*10 tabletek = 1 blister; **1 tabletki = 25 mg jodu

Osoba przyjmująca

Osoba przekazująca

.....
/imię i nazwisko, podpis/

.....
/imię i nazwisko, podpis/

Wykonano w 2 egz.

Egz. nr 1 – przyjmujący

Egz. nr 2 – przekazujący

9. INNE DANE

9.1. Zadania punktu wydawania tabletek jodowych.

Lp.	Treść zadania	Odpowiedzialny	Uwagi
1	Pobranie zestawień ilościowych mieszkańców z rejonu wydawania tabletek z podziałem na grupy ryzyka oraz formularzy – „Wykazy osób poddanych profilaktyce jodowej”	W punktach wydawania pielęgniarce wyznaczona przez dyrektora	
2	Przygotowanie punktu wydawania tabletek do wydawania tabletek.		
3	Przyjęcie tabletek jodowych dowiezionych z gminnego punktu dystrybucji.		
4	Po zarządzeniu wydawania tabletek rozpoczęcie ich wydawania oraz prowadzenie na bieżąco wykazu osób poddanych profilaktyce jodowej.		
5	Przekazanie i rozliczenie się z tabletek w Urzędzie Gminy i przekazanie wypełnionych wykazów osób poddanych profilaktyce jodowej.		

9.2. Wskazówki dla personelu medycznego wydającego tabletki

Personel medyczny dokonujący wydawania tabletek, zobowiązany jest znać poniższe zasady dotyczące dawkowania jodku potasu:

1) Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia:

- pół tabletki (12,5 mg jodu) jednorazowo, tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu;

2) Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia:

- jedną tabletkę (25 mg jodu) jednorazowo, tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu;

3) Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat:

- dwie tabletki (50 mg jodu) jednorazowo, tabletki należy połknąć i popić wodą lub chłodnym napojem, tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju;

4) Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do lat 16:

- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo, tabletki należy połączyć i popić wodą lub chłodnym napojem;

5) Kobiety w ciąży:

- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo, tabletki należy połączyć i popić wodą lub innym chłodnym napojem;

6) Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej(matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji:

- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo z jednoczesnym stanowczym zaleceniem powstrzymania się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejście na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku, tabletki należy połączyć i popić wodą lub innym chłodnym napojem;

7) Młodzież powyżej 16 roku życia do 18 roku życia i dorośli, którym ze wskazań lekarskich należy podać profilaktykę jodową w przypadku skażenia radiacyjnego:

- cztery tabletki (100 mg jodu) jednorazowo, tabletki należy połączyć i popić wodą lub innym chłodnym napojem.

W opinii ekspertów podanie pojedynczej dawki jodku potasu kobietom w ciąży nie prowadzi do trwałego zablokowania czynności tarczycy u płodów, których wiek ciążowy przekracza 15 tygodni. U płodów do 15 tygodnia wieku ciążowego tarczyca jeszcze nie funkcjonuje, a więc nie gromadzi jodu. Odstąpiono od konieczności podania przedmiotowego preparatu jodowego kobietom karmiącym z zaznaczeniem, że do karmienia piersią można wrócić po 48 godzinach od zdarzenia radiacyjnego, a do tego czasu noworodki i niemowlęta, po otrzymaniu określonej dawki preparatu jodowego, powinny być karmione mlekiem w proszku.

9.3. Sposób zaopatrzenia w sprzęt niezbędny do wydania preparatu, w tym:

- kubki jednorazowego użytku;
- wodę do picia;
- przecinak do tabletek;
- torebki na tabletki (połówki) dla niemowląt;
- środki czystości;
- notatnik;
- przybory do pisania.

Środki zostaną dostarczone do punktów wydawania tabletek jodowych przez pracowników Urzędu Gminy w Łukcie

9.4. Koszty działań interwencyjnych

Zgodnie z art. 93, ust. 1 oraz ust. 2. Prawa atomowego z dnia 29 listopada 2000 r. (Dz. U. 2014 r. poz. 1512 z późn. zm.) koszty działań interwencyjnych i usuwania skutków zdarzenia radiacyjnego są pokrywane przez jednostkę organizacyjną, z której przyczyny powstało zdarzenie radiacyjne.

W razie zdarzenia radiacyjnego niepowstałego z przyczyny jednostki organizacyjnej koszty, są pokrywane przez sprawcę tego zdarzenia a w razie zdarzenia, którego sprawca nie jest znany lub nie można od sprawcy uzyskać pokrycia kosztów oraz w razie zdarzenia powstałego poza granicami Rzeczypospolitej Polskiej - z budżetu państwa.

9.5. Wzór komunikatu dla mieszkańców

KOMUNIKAT DLA MIESZKAŃCÓW GMINY ŁUKTA NA WYPADEK ZDARZEŃ RADIACYJNYCH

*W związku z wystąpieniem zdarzenia radiacyjnego powodującego przekroczenie poziomu interwencyjnego dla izotopów radioaktywnych w powietrzu, dla potrzeb profilaktycznego zabezpieczenia ludności gminy Łukta będzie wydawany preparat jodowy w postaci **tabletek jodku potasu**. Preparat ten będzie wydawany osobom z tzw. **grup ryzyka**.*

*W ramach działań interwencyjnych, zgodnie z opinią Konsultanta Krajowego w dziedzinie endokrynologii, tabletki jodowe będą podawane niżej wymienionym osobom **Z GRUP RYZYKA**, **za wyjątkiem młodzieży od 17 do 18 roku życia i dorosłych**.*

*Z grupy tej tabletki jodowe mogą otrzymać **jedynie te osoby, u których ze wskazań lekarskich będzie potrzeba zastosowania profilaktyki jodowej w przypadku skażenia radiacyjnego**. Stać się tak może **wyłącznie w oparciu o indywidualne decyzje lekarskie**.*

***Osoba z tej grupy wiekowej zgłaszając się do punktu wydawania tabletek powinna posiadać zaświadczenie wydane przez lekarza wskazujące konieczność podania tabletek jodowych**.*

UWAGA:

Przed zgłoszeniem się do punktu wydawania tabletek należy dokładnie zapoznać się z grupami ryzyka tzn. czy dana osoba kwalifikuje się do podania tabletek jodowych.

Z uwagi na ograniczoną ilość tabletek przygotowanych tylko dla mieszkańców z grup ryzyka nie ma możliwości ani potrzeby wydawania tabletek dla osób spoza grup ryzyka.

Osoby zgłaszające się do punktów wydawania tabletek winny posiadać dokument tożsamości

GRUPY RYZYKA ORAZ DAWKA I SPOSÓB PODAWANIA PREPARATU

Lp.	Grupa ryzyka	Grupa ryzyka	Ilość jednorazowo podawanego jodu stabilnego	Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce	Sposób podawania tabletek
1.	I	Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia	12,5 mg	½ tabletki =12,5 mg jodu	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
2.	II	Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia	25 mg	1 tabletki =25 mg jodu	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
3.	III	Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat	50 mg	2 tabletki =50 mg jodu	Tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju.
4.	IV	Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do lat 16	100 mg	4 tabletki =100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
5.	V	Kobiety ciężarne	100 mg	4 tabletki =100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
6.	VI	Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji	100 mg	4 tabletki =100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
7.	VII	Młodzież powyżej 16 roku życia do 18 roku życia i dorośli do lat 40(5% tej populacji), którym ze wskazań lekarskich należy podać profilaktykę jodową w przypadku skażenia radiacyjnego.	100 mg	4 tabletki =100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym

Uwaga: Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji, muszą powstrzymać się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejść na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku.

PUNKT WYDAWANIA TABLETEK JODOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW GMINY

.....